

伊勢市の情報をお届けします



Ise City

広報

いせ

市の鳥インビヨドリ

メス 令和5年 (2023年) オス

8月1日号

No.351

中村左洲 生誕150年記念特集

二見に生きた画人

さ しゅう

# 中村左洲

— 活・生・粋の絵画 —

マイナンバーカードの  
受け取りはお早めに!

ポイント申込期限(9月末)間際には  
窓口が混雑しますのでお早めに  
カードをお受け取りください。



戸籍住民課 ☎ 21-5721  
FAX 21-0010

伊勢市 マイナンバー 検索 🔍

中村 左洲  
生誕150年記念特集



燕図 中村 左洲

二見に生きた画人

# 中村 左洲

活・生・粋の絵画

文化政策課 (☎ 22-7884 FAX 21-0424)



松に孔雀図 中村 左洲

今年、郷土の画家である「中村左洲」の生誕150年を記念して資日館で中村左洲展を開催します。(詳細は5ページをご覧ください。)

中村 左洲〔明治6(1873)年(昭和28(1953)年〕は、現在の二見町今一色にある漁師の家に生まれました。本名は佐十。幼い頃より魚鳥草花を写生して過ごしました。漁業に励む傍らでも、僅かな時間を見つけては、絵を嗜んでいました。

そして18歳の時に宇治の画家磯部百鱗に師事した左洲は、画家としての腕を磨きます。その後明治38(1905)年の第4回国勸業博覧会に作品を出展し受賞するなど、画家として大成しました。



「左洲画譜 下」より引用

## 鯛の左洲

左洲の絵画と言えば、「鯛」は外せません。漁師の家に生まれた左洲にとつて、幼い頃から慣れた「海の幸」の数々は、得意な画題の一つでした。

また、観察を重視する左洲の描写は、魚や虫、鳥などの生物と相性の良い画題でもありました。特に「鯛」は縁起物として祝いの席に

重宝され注文も多く、左洲作品を代表する画題になりました。海中を泳ぐ鯛の姿を正面、横、上からなどさまざまな角度から描いており、観察力の高さがうかがい知れます。

現在では「鯛の左洲」とも呼ばれ、今も地元二見で親しまれています。

## 神都画人と左洲

左洲は、円山四条派という被写体ありのまま描くこと（写実性）を重視する流派の系譜に属します。四条円山派とも呼ばれ、江戸時代中期に成立した絵画の流派の一つで、円山応挙が開いた円山派と、呉春が興した四条派の総称です。18世紀中頃、京都を中心とした新進気鋭の画家たちが真の絵画の在り方を模索した結果、狩野派や水墨画の技法をベースに、よりリアルな絵画を目指した流派です。

伊勢の地にこの円山四条派を広めた

### 芸員のつぶやき



真鯛の背中にある青い輝点と呼ばれる模様が描かれています。真鯛をよく観察していたことがわかります。



寿鯛 中村左洲

人物が円山応挙の直弟子である岡村鳳水で、その弟子の系譜が、上部 芭蕉、林棕林、磯部百鱗と続き、そして明治時代を迎えます。明治時代以降も円山四条派は盛んで、百鱗の弟子たちがその担い手でした。左洲も百鱗に絵を学んだうちの一人です。左洲のリアリティー溢れる作風は、円山四条派の流れを汲むものです。左洲が画家として大成した背景には、伊勢のまちで育まれてきた文化芸術の素地があったことも大きく影響しているのです。



虫の行列 中村左洲

大名行列の図を虫に置き換えたユニークな作品。描かれた虫は、国宝「鳥獣人物戯画」のように擬人化され、二足歩行となっています。

学芸員の  
つぶやき

## 遊び心も左洲の魅力

### その1

#### 秋の草花

秋の七草の一つフジバカマと金色に実った稲穂が描かれており、秋をテーマにした作品であることがわかります。



### その2

#### 精密な虫の描写

虫の描写がとても精密で、図鑑で虫の種類がわかるほどです。カマドウマは腹部から伸びる卵管からメスであることがわかります。



### その3

#### 洒落た描写

2足歩行していない大きな虫はクツワムシです。大名行列の図で馬のいるあたりに描かれています。轡くつわとは馬具の一つであるため、それを見立てて描いたものと思われます。



漁夫之図 中村左洲

漁師の家に生まれたこともあり、漁の様子は左洲の得意な画題の一つです。



老松図 中村 左洲



夫婦岩図 中村 左洲

### 左洲と賓日館（国指定重要文化財）

左洲は、明治34（1901）年に二見館を経営する若松徳平の四女小さいと結婚します。賓日館は、明治20（1887）年に皇族などの賓客の宿泊施設として建設、その後、明治44（1911）年に隣接する二見館に払い下げられ、別館になります。二見館別館になった後に増築された大広間の舞台に左洲が老松図を描くなど、若松家との関係が偲ばれます。

### 企画展開催案内

令和5年度文化政策課夏季企画展 中村左洲生誕150年記念展

## 二見に生きた画人 中村 左洲

**開催日時** 令和5年8月5日（土）～8月31日（木）  
9時～17時（最終入館は16時30分）

**会場** 賓日館 ☎519-0609 二見町茶屋556-2

**観覧料** 大人 310円 小人（小・中・高）150円

**休館日** 毎週火曜日（8日・15日・22日・29日）

#### 展示解説

① 8月6日（日） ② 8月11日（祝） 各回13時30分～14時30分

#### 映像展示

左洲の描いた鯛などの魚を泳がす映像展示を行います。

① 8月6日（日） ② 8月11日（祝） 各回14時30分～15時30分

**主催** 文化政策課 ☎22-7884 ☎21-0424 ✉bunka@city.ise.mie.jp

**共催** 特定非営利活動法人 二見浦・賓日館の会

縁のある賓日館で  
展示会を行います。



# 子育てのひろば

このコーナーでは、主に妊婦の皆さんから就学までの子どもがいる保護者の皆さんを中心に、役に立つ情報をまとめてお知らせします。



申し込みは  
**9月1日(金)**  
から!

## 入園児を募集! 私立幼稚園・私立認定こども園(1号認定)

保育課 (☎21-5579 FAX 21-5555)  
教育総務課 (☎22-7875 FAX 23-8641)

市内の私立幼稚園と私立認定こども園(1号認定のみ)で、令和6年4月から入園する園児の申し込みが始まります。

次のとおりの保育も行っています。

- 3歳児以上で保育の必要性があると認定された場合、預かり保育料の償還払いを行っています。
- 一部の園で、満3歳児の途中入園や2歳児の子育て支援保育も行っています。

**申し込み** 9月1日(金)から、各園へ

公立幼稚園・しごうこども園の1号認定、就労などで保育を必要とする場合の2号・3号認定については、「広報いせ」9月1日号でお知らせします。

### 私立幼稚園・私立認定こども園

	園名	所在地	電話番号
幼稚園	常盤幼稚園	岩淵1丁目6-32	28-4420
	まるこ幼稚園	一之木1丁目8-3	28-5310
	双康幼稚園	黒瀬町562-13	22-7890
	神宮高倉山幼稚園	八日市場町17-20	28-4248
	神宮五十鈴川幼稚園	宇治中之切町38-2	22-4550
認定こども園	修道こども園(1号認定)	精部町48-40	28-1565
	暁の星こども園(1号認定)	小侯町本町1336	22-0689
	和順こども園(1号認定)	小侯町元町214-3	28-1121
	マリアこども園(1号認定)	岡本1丁目2-33	25-7490
	ゆたかこども園(1号認定)	御園町王中島23	22-3480
	有絹こども園(1号認定)	船江2丁目2-29	23-5225
	めいりんこども園(1号認定)	岡本1丁目18-65	28-4094
	中島こども園(1号認定)	中島2丁目13-4	28-2438

※受け入れ年齢・入園手続きなど詳しくは、各園へ問い合わせてください。

## 産後ママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

- とき** 9月6日(水)、10:00~11:00
- ところ** ママ☆ほっとテラス(ミライSE 内健康福祉ステーション・6階)
- 対象** おおむね1~4カ月の乳児とその母親
- 内容** 赤ちゃんとのふれあい遊び、外出時のポイント、お母さんのストレッチ
- 定員** 5組程度(先着順)
- 持ち物** 赤ちゃんの下に敷くバスタオルなどの敷物、抱っこ紐と説明書(使い方を確認したい人)
- 申し込み** 8月1日(火)から、電話で健康課へ
- ※毎月第1水曜日に開催します。都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。

## パパとママの教室

健康課 (☎27-2435 FAX 21-0683)

- とき** 8月27日(日)
- ①9:15~10:20、②10:45~11:50
- ところ** ママ☆ほっとテラス(ミライSE 内健康福祉ステーション・6階)
- 対象** 市内在住の初妊婦とパートナー
- 内容** 沐浴体験、妊婦模擬体験、保健師の話 など
- 定員** ①②各4組程度
- 申し込み** 右の二次元コードからオンライン申請、または電話で健康課へ
- ※毎月第4日曜日に開催します。都合がつかない場合は個別での対応も可能ですので、健康課へ連絡してください。



**弁護士法人 心** 電話・TV電話相談対応

相談料0円 (相続・遺言・交通事故・後遺障害・労災・障害年金・過払い金・借金 以外は初回30分程度)

夜間・土日祝相談可 (要予約)

相続・遺言・交通事故・後遺障害  
労災・障害年金・過払い金・借金  
企業法務・労務・刑事事件 他

松阪駅 1分 津駅 0.5分

平日9時~21時・土日祝9時~18時受付  
(12/31~1/3は除く、大型連休中の休業や臨時休業もございます。詳細はHPをご覧ください)

0120-272-782

詳細は → <https://www.kokoro.law>

無料だよ♡ お悩み解決!!

プロに学べるお手入れ方法

赤ちゃんわんこの  
プチトリミング体験会

開催日: 2023.8/11(金)、12(土)、21(月)  
無添加フード・おやつ  
サンプルプレゼント

伊勢市辻久留1-6-8 Tel.0596-34-0150

広告

## ～子どもと一緒に遊ぼう～ 親子リフレッシュ

いせトピア (☎21-0900 FAX21-0909)

いせトピアでは、毎月2回・木曜日に、就学前の子どもと保護者を対象に「親子リフレッシュ教室」を開催しています。

**と き** 8月10日・24日・9月7日・21日・10月5日・19日・11月2日・16日、10:30～11:20  
(受け付けは10:10～10:25)

**と ころ** いせトピア・3階 研修室

**内 容** わらべ歌遊び・歌遊び・体操・いろいろな物を作って遊ぼう など

※事前申し込みは不要です。

※親子で座れる小さめのレジャーシートを持参してください。

## ～ママ安心サポートいせ～ マタニティママのおしゃべりタイム

健康課 (☎27-2435 FAX21-0683)

子育てを楽しく・安心してスタートできるよう、助産師・保健師とおしゃべりしながら、一緒に出産に向けての準備をしましょう。

**と き** 8月30日(水)、10:00～11:00

**と ころ** ママ☆ほっとテラス(ミライイセ内健康福祉ステーション・6階)

**対 象** 市内在住の初妊婦

**内 容** ミニ講話「赤ちゃんを迎える準備について(育児用品や授乳のことなど)」、交流会

**定 員** 5人程度(先着順)

**申し込み** 8月1日(火)から、電話またはファクスで健康課へ

## 児童扶養手当制度と現況届の提出

子育て応援課 (☎21-5713 FAX21-5555)

### 児童扶養手当制度

児童扶養手当は、児童を養育する、一人親家庭などの生活の安定と自立を助け、児童の福祉を増進するための制度です。

#### ■対象

次の条件に当てはまる児童を監護(監督し保護)している母、児童を監護し生計を同じくする父または児童を養育している人(養育者)です。

- 父母が婚姻を解消した児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度の障がい(国民年金の障がい等級1級程度)の状態にある児童
- 父または母に1年以上遺棄されている児童
- 父または母が引き続き1年以上拘禁されている児童
- 母が婚姻によらないで生まれた児童
- 父または母がDV保護命令を受けた児童 など

※「児童」とは18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童(高校卒業まで)をいいます。

※「児童」が心身に、おおむね中程度以上の障がいがある場合は、20歳になるまで児童扶養手当が受けられます。

※ 公的年金(遺族・障害など)などを受給していても手当を受けられる場合があります。

#### ■手続き方法

認定請求書に次の書類などを添えて手続きをしてください。

- 請求者と対象児童の戸籍謄本
- 請求者の預金通帳・年金手帳
- 請求者のマイナンバーが確認できる物・運転免許証などの本人確認書類
- 対象児童および扶養義務者のマイナンバーが確認できる物

※扶養義務者とは、請求者と同居している父母兄弟姉妹などのことです。

※世帯状況などにより、その他に提出が必要な書類があります。詳しくは、子育て応援課へ問い合わせてください。

#### ■支給額(所得制限あり)

請求者本人および扶養義務者の所得により、全部支給、一部支給、全部停止の支給区分・支給額が決まります。

詳しくは下の表①・②をご覧ください。

※請求者が父または母の場合、受け取っている養育費の8割の金額を、所得金額に加算します。

※公的年金などを受け取っている場合は、手当額から差し引かれます。

#### ■支給時期

1月・3月・5月・7月・9月・11月に、それぞれの前月分までの手当を支給します。

表① 支給月額

全部支給の人	44,140円
一部支給の人	所得額に応じて、10,410円から44,130円までの10円単位の額

※児童が2人の場合は5,210円～10,410円の加算、3人以上の場合は1人につき3,130円～6,240円の加算があります。

表② 児童扶養手当所得制限限度額表

扶養義務者などの数(税法上の人数)	請求者(本人)		配偶者および扶養義務者の所得制限限度額
	全部支給の所得制限限度額	一部支給の所得制限限度額	
0人	49万円未満	192万円未満	236万円未満
1人	87万円未満	230万円未満	274万円未満
2人	125万円未満	268万円未満	312万円未満
3人以上	1人につき	1人につき	1人につき
	38万円ずつ加算	38万円ずつ加算	38万円ずつ加算

※児童扶養手当所得額=年間収入金額-必要経費(給与所得控除額等)+養育費の8割-8万円-諸控除

### 現況届の提出を

児童扶養手当の受給資格者は、毎年8月に現況届を提出する必要があります。

#### ■提出方法

8月1日(火)～31日(日)に、必要書類(8月1日までに、受給資格者に案内を送付します)を持参し、子育て応援課または3総合支所生活福祉課へ

※必ず受給資格者本人がお越しください。

※現況届の提出がない場合、11月分以降の手当が支給されなくなります。

※手当が全部停止となっている人も、現況届の提出が必要です。

※現況届の提出がないまま2年が経過すると、支給を受ける権利が消滅します。

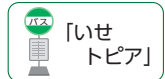
## 子どもに関する相談窓口 (※) 祝日・振替休日・年末年始は除きます。

内容	とき	ところ	問い合わせ先	
おしゃべりタイム ※要予約 (妊婦さん・産後ママの交流会)	毎週水曜日(※) ①10:00~11:00 ②11:00~12:00	ママ☆ほっとテラス (MiralSE内健康福祉ステーション・6階)		
おっぱい相談会 ※要予約 (助産師による個別相談)	毎週木曜日(※) 10:00~12:00			
子育て相談 (巡回) (妊産婦・乳幼児期の保健(身体計測・栄養相談など)) ●持ち物: 母子健康手帳、バスタオル(2歳未満の乳幼児がいる場合)	8月 1日(火)	9:30~11:00	二見老人福祉センター	
	8月 8日(火)	9:30~11:00 13:00~14:30	中央保健センター (MiralSE内健康福祉ステーション・5階)	
	8月15日(火)		ハートプラザみその	
	8月22日(火)		小俣保健センター	
受け付けは8月1日(火)から ママ☆こころの相談室 ※要予約 (対象: 妊婦と乳幼児の保護者(精神科・診療内科を受診中または、カウンセリングを受けている人を除く))	8月22日(火)	① 9:30~10:15 ②10:30~11:15 (各回1人ずつ)	中央保健センター (MiralSE内健康福祉ステーション・5階)	
子育て支援(乳幼児期の子育て全般)	月曜日を除く	9:00~17:00	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (MiralSE内健康福祉ステーション・6階)	駅前子育て支援センター キッズ☆もっとテラス (☎63-5488)
ひとり親 ※窓口での相談は要予約	月~金曜日(※)	9:00~17:00	子育て応援課(市役所東館・2階)	子育て応援課 (☎21-5713 FAX21-5555)
子どもの発達 ※要予約	月~金曜日(※)	8:30~17:15	こども発達支援室 (MiralSE内健康福祉ステーション・5階)	こども発達支援室 (☎63-5444 FAX21-0683)

### 令和5年度 第2回いせトピア公開講座

# 「あそんで! わらって! あそびうたLIVE」

ライブ



いせトピア (☎ 21-0900 FAX 21-0909)



講師 小沢 かづと さん  
(シンガーソングあそびライター)

- とき** 8月26日(土)、14:00~15:00 [開場は13:30]
- 定員** 150人(申し込み多数の場合は抽選)
- ところ** いせトピア・多目的ホール
- 入場料** 無料

#### プロフィール

日本で初めて、学生主体での子育て支援を企画・運営したメンバーの1人。国内外であそびと歌のLIVEを実施、また保育者対象の実技講習の講師も務める。保育雑誌への執筆、テレビ番組やCMへあそびや楽曲の提供も行う。NHK・BSプレミアム「おとうさんといっしょ」にあそびの提供の他、愛媛県イメージキャラクター『みきゃん』のダンス曲を作曲、福田りゅうぞうさんと共に振り付けを担当。また自身が考案した廃材・素材のあそびワークショップ「あそびカフェ」を実施。あそびと音楽を通じ、世代を超えて楽しめる時間を広げている。

#### ~申し込みについて~

8月8日(火)までに、右の二次元コードからオンライン申請、または往復はがき(当日消印有効)でいせトピアへ



- ※重複申し込みは無効になります。
- ※車いすなど、配慮が必要な事があれば連絡してください。
- ※受講の可否は、応募者全員に8月14日(月)にお知らせ予定です。

#### 往復はがきの書き方

往信用表	返信用表	往信用表	返信用表
63 〒516-8520 住居 いせトピア 公開講座 係	何も記入しないでください。	63 〒000-0000 住居 住所 氏名様	第2回いせトピア 公開講座 ①住所 ②氏名(ふりがな) (2人で申し込みの場合は2人記入) ③同伴する子どもの人数 ④電話番号

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!

創業大正七年 地元で100余年

畳は傷んでいませんか?  
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

# 藤原屋

<ショールーム・事務所> 伊勢市村松1379-59  
TEL(0596)38-1173 FAX(0596)38-1170  
<創業地> 伊勢市河崎

お気軽にお電話ください!  
0120(28)4531 藤原屋ホームページ http://fujiiwaraya-ise.jp 伊勢の畳屋 検索

YouTube、SNS、など、さまざまなターゲットにアプローチ!

# 動画広告はじめましょう!

サービスの魅力を効果的に伝えられる「動画広告」で  
御社の売上アップのお手伝い!

動画なら、「音」と「動き」のあるストーリーで商品・サービスの魅力を伝えるので  
印象に残りやすく、ブランドの認知度アップや購買意欲の向上に効果的です。

CHIMAKI TEL 0596-26-0101  
伊勢市宮後2-9-41 ちまき印刷 検索

広告



# 図書館へ行こう!

時とき 所ところ 対対象 内内容 定定員 申申し込み

指定管理委託料 1億3,728万7千円  
入館者数 約32万1千人(令和4年度)

## 伊勢図書館



☎ 21-0077 開館時間 9時～19時  
FAX 21-0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

### おはなし会

時 毎週土曜日、14時30分～ 所 1階・おはなしコーナー  
内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ  
1週目 皇學館大学のおにいさん・おねえさんによるおはなし会  
2～4週目 読み聞かせボランティアおはなしプーさんによるおはなし会

### あかちゃんえほんのじかん

時 8月24日(木)、11時～ 所 2階・視聴覚室  
内 赤ちゃん絵本の紹介や読み聞かせ、手遊び など

### 上映会

時 8月13日(日)、14時～(開場は13時45分)  
所 2階・視聴覚室  
内 「ミッキーマウス ミッキーの消防隊」(アニメ・62分)  
定 40人(当日先着順)

### 戦争と平和を考える映画会

時 8月15日(火)、14時～(開場は13時45分)  
所 2階・視聴覚室 内 「あの日、僕らは戦場で 少年兵の告白」(72分) 定 40人(当日先着順)

### 施設抽選会(10月～12月分)

時 8月4日(金)、10時～(開場は9時30分)  
所 2階・視聴覚室

### Fun! Fun! English!



時 8月20日(日)、14時～ 所 2階・視聴覚室  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 外国語指導助手(ALT)による英語絵本の読み聞かせや簡単な作業をします。この機会に英語に親しんでみませんか(小学校低学年向け) 定 20人(先着順) 申 8月5日(出)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

### 図書館たんけん2023

時 8月27日(日)、14時～15時 所 2階・視聴覚室  
対 小学生(子どものみの参加となります)  
内 いつもは入れない書庫やブックポストの裏側をみんなでいっしょに探検しよう! 定 10人(先着順)  
申 8月6日(日)・9時から、直接または電話・ファクスで同館へ

## 小俣図書館



☎ 29-3900 開館時間 9時～19時  
FAX 29-3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

### おはなし会

①赤ちゃんおはなし会  
時 8月10日(木)、11時～ 定 10組(先着順)  
申 8月2日(水)・9時から、直接または電話で同館へ  
※当日、発熱や咳などの症状がないか体調を確認のうえ、参加してください。  
②ピッコの会・紙芝居 時 8月20日(日)、11時～  
定 20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)  
※場所は、①②とも2階・会議室です。

### 図書館おはなし会&工作

#### ～パネルシアターおはなし会スペシャル～

時 8月26日(土)、15時～ 所 2階・会議室  
対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)  
内 パネルシアターを使って「のっぺらぼう」のおはなしをします。おはなしの後、折り紙で「おばけ」を作ります  
定 20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

### 上映会

時 8月19日(土)、15時～ 所 2階・視聴覚室  
内 「ぼのぼの vol.1」(アニメ・71分)  
ラッコの子ども、ぼのぼのと強烈な個性を放つ森の動物たちが繰り広げる、癒やし系動物ギャグアニメーション  
定 20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

### 図書館活性化推進事業

#### おばたとしょかんまつり!!

時 8月25日(金)・26日(土)、10時～14時 8月27日(日)、10時～16時 所 2階・ホール 対 小学生以下で「なつまつりおたのしみカード」を持っている人 内 小俣図書館初の、なつまつりを開催します! 3つのオリジナルゲームの中から、好きなゲームを選んで参加してください。詳しくは、館内のポスターをご覧ください  
※参加に必要な「なつまつりおたのしみカード」は、8月24日(木)まで同館1階・カウンターで配布しています。

#### ～戦争と平和について考えよう～

#### 『ちいちゃんのかげおくり』読み聞かせおはなし会

時 8月5日(土)、11時～ 所 1階・おはなしのへや  
内 絵本『ちいちゃんのかげおくり』の読み聞かせを行います

#### 戦争体験おはなし会

時 8月6日(日)、11時～ 所 2階・会議室 語り手 橋村孝子さん(みやがわ書店店主) 内 戦時中の貴重な体験をお話ししていただきます。絵本の読み聞かせもあります  
定 20人程度(先着順・当日会議室で受け付け)

### 上映会

とき	内容
8月5日(土)	「小さい潜水艦に恋をしたでかすぎるクジラの話」(戦争アニメ・45分、児童向け)
8月6日(日)	「激闘ガダルカナル 悲劇の指揮官」(戦争ドキュメンタリー・49分、一般向け)

※いずれも時間は15時からです。

所 2階・視聴覚室  
定 各20人程度(先着順・当日視聴覚室で受け付け)

# ひきこもり支援フォーラム

参加  
無料



福祉総合支援センターよりそい〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(☎21-5715・FAX 63-5420)

ひきこもり支援について、共に考え取り組んでいくために、ひきこもり支援フォーラムを開催します。

- ◆とき 9月3日(日)、13:30~16:30(受付は12:30~)
- ◆ところ シンフォニアテクノロジー響ホール伊勢・大ホール
- ◆内容

「宇治山田駅」  
徒歩約2分



主催：伊勢市、三重県、社会福祉法人  
恩賜財団済生会三重県済生会  
後援：三重県教育委員会、三重県社会  
福祉協議会、伊勢市教育委員会、  
伊勢市社会福祉協議会

## 第1部 演題 「ひきこもりの真実 ~ひきこもるころを理解する~」

講師 林 恭子さん(一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事)

## 第2部 シンポジウム 「ひきこもりから私たちの未来を考える」

- ◆定員 500人(先着順) ※席に余裕があれば、当日参加も可能です。
- ◆申し込み 8月23日(木)までに、下の二次元コードからオンライン申請、または申込者の氏名・連絡先・参加人数を電話・ファクスで同センターへ  
※申込書は市のホームページに掲載しています。

※駐車場(有料)には限りがあります。可能な限り公共交通機関をご利用ください。

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。



市ホームページ



申し込みフォーム

非核 平和  
第44回

# 空襲展

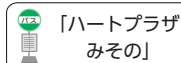
参加  
無料

非核・平和第44回空襲展実行委員会  
(☎・FAX 25-1697(伊勢地区労継承センター内))

私たちが住むこの伊勢にも悲惨な空襲があったことをしっかりと語り継ぎ、戦争の愚かさ、平和の尊さを伝えていきます。

とき 8月19日(土)・20日(日)  
9:00~17:00

ところ ハートプラザみその



内容 戦時中の写真などの展示、キッズコーナー(昔の遊び体験など)、中学生ピースメッセンジャーによる広島平和記念式典参加報告(19日)など



※詳しくは同展のホームページをご覧ください。

## 平和講演会

8月20日(日)  
13:30~15:00  
(開場は13:00)

「ウクライナ戦争が  
問いかけるもの」

講師：金平茂紀さん

### プロフィール

ジャーナリスト。1977年TBS入社。「筑紫哲也NEWS23」編集長、報道局長を歴任。2010年から2022年まで「報道特集」メインキャスター。



## 恒久平和を祈り黙とうを

人権政策課 (☎ 21-5545 FAX 21-5555)

戦争犠牲者に哀悼の意を表するとともに、恒久平和を祈念するため、次の時刻に1分間の黙とうをお願いします。

◆原爆の日(原子爆弾投下時刻)

広島…8月6日、8:15

長崎…8月9日、11:02

◆終戦の日

(戦没者を追悼し平和を祈念する日)

8月15日、12:00

散水調査などを行い、雨漏りの原因を徹底説明(無料)し、お見積りします!

## 止まらない雨漏りは無い

雨漏り 修理専門 5,000件 の調査実績 10年間 無料メンテ

FM三重で毎週水曜放送!  
雨漏り18時12分

情熱リノベーション

0120-246-194  
8:00~20:00(365日対応)  
【本社】津市久居野村町515-3

代表 小河 雨漏り 診断士 水谷

伊勢の雨漏りお任せ!

広告

令和6年4月採用(後期試験)

# 市職員・消防職員を募集

事務職・技術職・保育士・技能労務職

①～⑨職員課(☎21-5505 FAX 21-5522)  
⑩上下水道総務課(☎42-1504 FAX 42-1540)

## 職種

- ①事務職、②事務職(障がい者対象)、③土木技術職、④建築技術職、⑤電気技術職、⑥保育士、⑦技能労務職(清掃収集・道路維持管理など)、⑧技能労務職(給食調理など)、⑨技能労務職(給食調理など[就職氷河期世代対象])、⑩水道技能労務職

一緒に働きましょう!



## 採用予定人数

①…4人程度、②③④⑤⑧⑨…1人程度、⑥…15人程度、⑦⑩…2人程度

## 受験資格

- ①⑦⑩平成元年4月2日～平成18年4月1日生まれの人
  - ②昭和59年4月2日～平成18年4月1日生まれの人で、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている人
  - ③④⑤昭和59年4月2日～平成18年4月1日生まれの人
  - ⑥昭和59年4月2日～平成16年4月1日生まれの人で、保育士資格を有する人または令和6年3月31日までに取得見込みの人
  - ⑧昭和59年4月2日～平成18年4月1日生まれの人で、調理師免許を有する人または令和6年3月31日までに取得見込みの人
  - ⑨昭和45年4月2日～昭和59年4月1日生まれの人で、調理師免許を有する人または令和6年3月31日までに取得見込みの人
- ※③④⑤の職種については、年齢に応じて専門試験の程度が異なります。

申込期間 8月1日(火)～24日(木)に、原則インターネットからの申し込み

試験日 ●第1次試験(筆記試験) 9月17日(日)

●第2次試験(口述試験)、第3次試験(集団討議、口述試験)…第1次試験合格者に通知

採用予定日 令和6年4月1日

※詳しくは募集要項を参照してください。

※募集要項はそれぞれの担当課にあります。また、市のホームページに掲載しています。



## 消防職員

消防本部総務課(☎25-1206 FAX 29-0134)

## 採用予定人数

○消防職(一般)…7人程度 ○消防職(救急救命士)…2人程度

受験資格 平成6年4月2日～平成18年4月1日生まれで、心身ともに健全で消防業務に支障がない人。〔消防職(救急救命士)は、救急救命士法(平成3年法律第36号)による救急救命士免許証を有すること。〕

試験日 ●第1次(教養・適性・体力)…9月17日(日)

●第2次(口述・作文・健康診断)…第1次試験合格者に通知

採用予定日 令和6年4月1日

申込期間 8月1日(火)～24日(木)に、原則インターネットからの申し込み



※募集要項は、消防本部総務課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

※いずれの職種も、受験資格にはここに記載しているもののほか、地方公務員法による欠格条項や国籍に関する事項があります。詳しくは、募集要項で確認してください。

広告

令和6年度 園児募集



中島こども園 ◆幼稚園部(1号認定)

《受付》9月1日～6日 《場所》中島こども園

◆施設見学&入園説明会 第3弾 9/9(土)◆

詳しくはHPで  《お問合せ》☎28-2438

「伊勢市ホームページ」・「広報いせ」に  
広告を掲載しませんか?

自治体広報ならではの  
メリット→

地域密着型の  
情報発信

地域での  
知名度向上

自治体発信の  
高い信頼度

興味のある方はお気軽に

伊勢市役所広報広聴課(☎0596-21-5515)

までご相談ください!

※政治活動または宗教活動に係るものと認められるもの、公序良俗に反するものなど、掲載をお断りする内容のものもございます。詳しくは石の二次元コードから広告募集要項をご確認ください。

広告事業 伊勢市 検索



# 教えて相談員さん!!



伊勢市消費生活センター (☎21-5717 FAX 22-5014) 伊勢市消費生活センター

## 簡単に稼げる副業にご注意!!

インターネットで「主婦副業」や「在宅ワーク」で検索すると、たくさんの求人情報が表示されますが、近年、悪意のある副業紹介サイトでの被害が急増しています。

SNSでも、「写真を撮って投稿するだけ」「1日5分の作業で5~10万円稼げる」などの投稿がされています。未経験者歓迎・簡単作業・即日振り込みと書かれていれば、子育てなどで忙しくても「すき間時間で小遣い稼ぎがしたい」「家計の足しにしたい」と思い、連絡してしまうかもしれません。

若い女性からの相談が多いものの、「写真が好きだから」「年金の足しに」と興味を持つ、高齢者の被害も増えています。遠隔操作ソフトやアプリをダウンロードするように誘導され、消費者金融で借金させられたり、インターネットバンキングで被害に遭ったりする人もいます。

## おかしいと思ったら、できるだけ早く消費生活センターに相談を!

### 副業詐欺の主な手口

- ① 「簡単副業」などの投稿をしている人と、SNSで友達登録。
- ② 1万円程度の副業マニュアルを買わされる。
- ③ 次第に高額な情報商材を紹介される。迷っていると、「すぐに元が取れる」「自分もこれで稼いでいる」と誘われる。(複数のクレジットカードでの支払いや、消費者金融から借りて払ってしまう人も多い。)
- ④ 「うまく儲からないのはやり方が悪い」とコンサルティング契約を勧められ、毎月何万円も払うことになる。
- ⑤ 「やめたい」「返金して欲しい」などと言うと、連絡が取れなくなる。



相手との連絡方法がLINEなどのSNSだけという場合も多く、振り込みをしてしまった場合の被害回復は困難です。相手とのやり取りの情報が残っており、クレジットカードや電子マネーで決済した場合は、全額ではありませんが、被害が回復できる可能性もあります。

## お家の家具を固定しましょう!

危機管理課 (☎21-5523 FAX 20-3151)

過去の地震では揺れによる住宅の倒壊だけでなく、倒れた家具の下敷きになって命を落したり、負傷したりする人がいました。また、地震後に発生する恐れのある津波からすぐに避難するためにも、家具の転倒を防ぐことが大切です。

市では、自力で家具の固定をすることが困難と思われる人を対象に、無料で家具の固定を行っています。



新潟県中越沖地震(平成19年7月16日発生・最大震度6強) 出典:東京消防庁

対象 ①②いずれかの要件を満たす世帯

① 次のいずれかに該当する世帯

- ・65歳以上の人のみの世帯
- ・母子家庭(扶養する子どもが20歳未満の場合のみ)
- ・65歳以上の人と母子家庭で構成された世帯

② 次のいずれかに該当する人が属する世帯

- ・身体障害者手帳・療育手帳の交付を受けている人
- ・要介護3以上の認定を受けている人
- ・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、その障害等級が1級の人

※これまでに市の無料家具固定を受けたことがある世帯は対象外です。

募集数 25世帯(先着順)

申し込み 8月1日(火)~令和6年1月31日(水)に、同課または3総合支所生活福祉課・9支所へ

※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

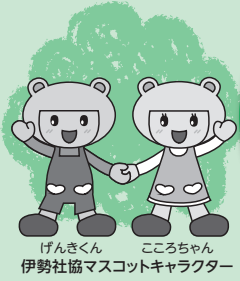
※申し込み後、現場の下見を行うため施工業者から日程調整の連絡があります。

※現場の状況などによっては、家具固定ができない場合があります。

※1世帯につき1回、固定する家具は3台までです。

※借家の場合は、所有者の承諾が必要です。





社協はげんきなこころ応援します

Vol.53

# げんここ 地域福祉通信

地域福祉情報をお伝えするコーナーです

<https://ise-shakyo.jp>

伊勢社協 検索



伊勢市 福祉総合支援センターよりそい ☎21-5712 FAX63-5420

伊勢市生活サポートセンターあゆみ(八日市場町13-1)	☎63-5224 FAX 27-2412
伊勢市福祉健康センター・1階	☎63-5334 FAX 27-2415
伊勢市地域福祉係	
伊勢市社会福祉協議会 中部支所(八日市場町13-1)	☎27-2425 FAX 27-2412
伊勢市社会福祉協議会 東部支所(二見町茶屋456-2)	☎43-5551 FAX 43-4427
伊勢市社会福祉協議会 西部支所(小俣町元町536)	☎27-0509 FAX 27-0570
伊勢市社会福祉協議会 北部支所(御園町長屋2767)	☎22-6617 FAX 22-6604
伊勢市ボランティアセンター・げんここ一む(小木町曾祢538)	
伊勢市ボランティアセンター・げんここ一む(イオンタウン伊勢ラパーク・1階)	☎63-6370 FAX 65-6121

## みんなとつくる 地域活動支援センターみんと

「みんと」は、創作活動や外出などを通して、障がいのある人が安心して過ごせる居場所です。自分に合った楽しい時間を見つけていきませんか。

**対象** 障害福祉サービス受給者証の交付を受けている人

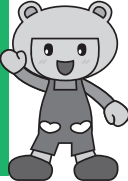
**とき** 毎月第3月曜日 14:00~16:00  
(9月は第4月曜日)

**ところ** 福祉健康センター (八日市場町 13-1)

**利用料** 125円/回  
※活動内容により、別途実費負担が必要になる場合があります。

**利用までの流れ**

市役所(高齢・障がい福祉課)へ利用相談・申請 → 障害福祉サービス受給者証交付(注1) → 伊勢市社会福祉協議会と契約 → みんと利用開始



(注1) 各種障害者手帳を持っている人・自立支援医療利用中の人・障害年金受給中の人などが申請できます。申請から受給者証の交付まで1・2週間程度かかります。

### 5月は神宮ばら園とおかげ横丁へ出かけました。



**参加者の声**  
みんなと一緒に来てよかったです。

**参加者の声**  
爽やかで気持ちがいい。来てよかったです。

**参加者の声**  
「みんと」での活動を楽しみにしています。

### ●今後の予定●

- 8月21日(月) 映画鑑賞会
- 9月25日(月) 羊毛フェルト手芸
- 10月16日(月) お出かけドライブ
- 11月20日(月) 筆ペン習字(写経)
- 12月18日(月) 調理実習
- 令和6年1月15日(月) 初詣へ行こう
- 令和6年2月19日(月) 映画鑑賞会
- 令和6年3月18日(月) お出かけドライブ



**問い合わせ** 伊勢市社会福祉協議会 地域活動支援センターみんと ☎ 63-8550 FAX 27-2412

伊勢市役所 高齢・障がい福祉課 ☎ 21-5558 FAX 20-8555

YouTube 伊勢市役所チャンネル

「かもしかのごみバスターズ」とごみ減量課の職員がストーリー仕立てで分かりやすく、ごみの減量についてご案内しています。

【ごみ減量大作戦 ～生ごみ減量大作戦の巻～】



【お財布にも、地球にもやさしい「ごみ減量大作戦」】



普段のちょっとした心掛けが、ごみの減量につながります。皆さんのご協力をお願いします。

伊勢警察署だより



伊勢警察署 (☎・FAX 20-0110) ミーポくん

夏は、海・川・山でのレジャーの機会が増える季節です。水難・山岳遭難を防ぐため、次のことに注意しましょう。

海・川での事故を防ぐための注意点

- あらかじめ危険な場所を確認し、近づかないようにしましょう。
- 体調が悪いときやお酒を飲んだときは、絶対に泳がないようにしましょう。
- 天候の変化に注意し、悪天候のときや河川の増水の恐れがあるときは、レジャーは中止しよう。
- 保護者が付き添うなど、子どもから目を離さないように注意しよう。
- 水辺に行くときは、必ずライフジャケットを着用しよう。

山での事故を防ぐための注意点

- 道に迷わないように登山地図アプリを活用しよう。
- 入念な登山計画を立てるとともに、登山する山を管轄する警察署に、登山計画書を提出しよう。登山計画書は、電子データでも提出できます。詳しくは、三重県警察本部のホームページ(🌐) <https://www.police.pref.mie.jp> をご覧ください。
- 気象情報に注意し、悪天候のときは中止を検討しよう。
- 携帯電話の予備電池を用意するなど、十分な通信手段を確保しておこう。

イベント掲示板

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをしているイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

伊勢朗読会 朗読コンサート

伊勢朗読会 (☎24-8354)

時 8月27日(日)、13:30~14:30 所 福祉健康センター・娯楽室 内 ~ことば きらめいて~をテーマに「夕鶴」「すみれ島」「いのちありて」などの朗読をします

定 200人(先着順) 料 300円(収益金の一部は福祉団体に寄付します)

みんなの広場

このコーナーは、市民団体などの皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

グラスサンドアートを作ろう！

五十鈴塾 (☎20-8251 FAX 20-8253)

時 8月22日(火)、13:30~15:00 所 五十鈴塾・右王舎(宇治浦田1丁目5-3) 内 透明な器に色付きの砂を重ねて模様を描き、観葉植物を入れるアート作品を作ります。夏休みの思い出づくりに親子での参加も大歓迎！

定 15人(先着順) 料 4,500円(会員は4,000円)

申 8月15日(火)までに、同塾へ

フルハーネス講習

三重県建設労働組合伊勢支部 (☎23-5535 FAX 28-9031)

フルハーネス型墜落制止用器具特別教育を開催します。

時 10月16日(月)、9:00~ 所 三重県建設労働組合伊勢支部・第二会館(一之木4丁目644-3) 対 18歳以上

定 30人(先着順) 料 8,000円 申 事前に同支部へ

第四回みたす寄席

伊勢・船江温泉みたすの湯 (☎29-4126)

時 8月5日(土)・6日(日)、13:30~ 所 伊勢・船江温泉みたすの湯(船江1-471-3) 内 伊勢市クリエイティブワークショップに参加した若手落語家ユニット「ちょちよら組」から三遊亭ぼん太が出演 定 各日24人(先着順) 料 2,000円

申 8月4日(金)までに、みたすの湯ホームページ(🌐) <https://mts-ise.com/yu> からオンライン申請、または電話・Eメール(✉ [mitasuyose@mts-ise.com](mailto:mitasuyose@mts-ise.com)) で氏名・ふりがな・電話番号・Eメールアドレス・枚数・希望公演・椅子席希望の有無をみたすの湯へ

弁護士による無料法律相談会

伊勢法律事務所・田形さん (☎20-0555)

弁護士が、45分間の無料相談をします。

時 8月13日(日)、14:00~17:00 所 げんこころ一む(イオンタウン伊勢ララパーク・1階) 対 交通事故・相続などについて、相談したい人(相談できない分野もあります)

申 8月10日(木)までに、同事務所ホームページトップの「お問い合わせ」のメールフォームから申し込み(先着順)

中学生ソフトボール講習会

伊勢度会ソフトボール協会・山羽さん (☎090-1861-0248)

同協会では、ソフトボールの好きな中学生を対象に練習会を開催しています。また、小俣中学校ソフトボール部との合同練習も行う予定です。興味のある人は、同協会へ連絡してください。

時 毎週土曜日の午前 所 主に小俣中学校・運動場

時とき 所ところ 対対象 内内容  
定定員 料料金 申申し込み

イベント掲示板&みんなの広場 掲載申し込み締め切り

10月1日号 → 8月15日(火)

10月15日号 → 8月31日(木)

# MOTTAINAI

## ポイ捨てのない 「きれいなまちづくり」にご協力を!

ごみ減量課 (☎37-1443 FAX 37-0189)

市では、市民や事業所・各種団体などの皆さんに自主的な清掃活動にご協力いただき、ごみのポイ捨てのない、快適で安全・安心な生活環境の向上を目指した「きれいなまちづくり」を推進しています。

◎ポイ捨ては、まちや市民の迷惑につながります。

◎一人ひとりが意識を強く持ち、マナーを向上させることで、美しく、きれいなまちが維持されます。

皆さんのご理解・ご協力をよろしくお願いします。

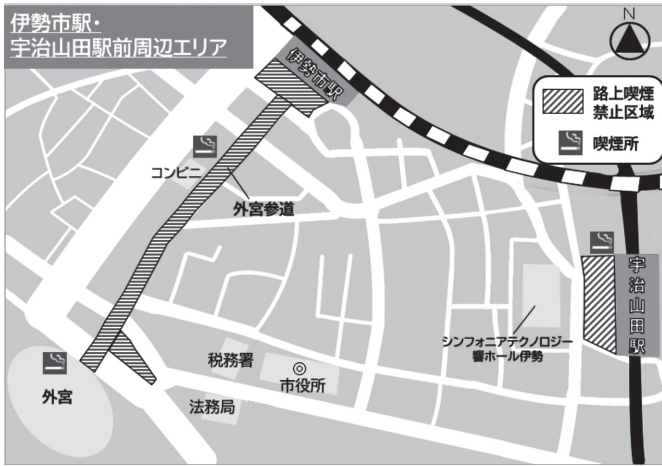
### ★屋外で生じたごみは・・・

○必ず持ち帰りましょう!

○ごみ箱や灰皿など適正な排出場所に捨てましょう!

### 市内全体がポイ捨て禁止区域です!!

※その他、「路上での喫煙」について、下記のとおり禁止している区域があります。



① 伊勢市駅・宇治山田駅前周辺エリア



② 内宮周辺エリア

### ★市内の清掃活動に協力いただいている皆さんへ

○清掃活動を行う際には、ごみ袋を提供します。

○実施いただいた清掃活動を報告していただければ、市のホームページで紹介します。

詳しくは同課へ問い合わせてください。

<清掃活動の様子>



ごみ分別PRキャラクター  
かもしかのごみバスターズ



広告

幼保連携型認定こども園  
**めいりんこども園**

お問い合わせ  
**☎28-4094**

最新の情報は、めいりんこども園ホームページをご覧ください

令和6年4月入園をお考えの方は、ぜひご参加下さい。  
1号認定・2歳児(満3歳児クラス)は9月1日(金)から願書受付致します。2号・3号認定は10月2日(月)から申請書受付予定です。

要予約	<b>入園説明会</b>	AM10時	AM10時
第2回	<b>8月6日(日)</b>	AM11時	<b>8月3日(木)</b>
	【にここ園舎: 明倫小学校おとなり】		AM11時
第3回	<b>9月10日(日)</b>	AM10時	<b>8月25日(金)</b>
	【きらきら園舎: 旧豊宮崎文庫跡おとなり】	AM11時	AM11時

※きらきら園舎: 旧豊宮崎文庫跡おとなり

※さくらんぼくらぶ・プチさくらんぼの際は、園内を見学していただけます

最短だと水揚げから4時間後に店頭へ!!  
「サンファームおばた」にて  
獲れたて鮮魚の販売を始めました!!

三重外湾漁協が南伊勢町からどこよりも新鮮でお買い得な魚介類を産地直送でお届けしています。お買い求めください!

サンファームおばた: 小俣町湯田55 三重外湾漁協: 090-9800-0681

# みんな笑顔 伊勢の元気人

## 健康づくり通信

申し込み・問い合わせ (8時30分～17時15分)

健康課(中央保健センター) (☎27-2435) (FAX)21-0683

福祉健康センター(八日市場町)から健康福祉ステーション・5階(Mirraise)へ移転しました

参加費などの記載のないものは無料

11日は健康の日

申し込み二次元コード

健康づくり通信内の申し込みは、全て下記の二次元コードから申し込みができます。



★がついている事業は、伊勢市健康マイレージ対象です

### たばこと健康に関するポスターコンクール作品募集

市は、(一社)伊勢地区医師会と伊勢市民健康会議と共催で、「たばこと健康に関するポスターコンクール」を実施します。肺がんなど健康へのさまざまな悪影響を及ぼす、たばこに対する意識啓発を目的に、作品を募集します。

**対象** 市内在住の中学生

**規格** 四つ切り画用紙

**応募方法** 9月5日(火)までに、ポスター裏面に学校名・学年・組・氏名を記入し、健康課へ

※応募者全員に参加賞を進呈します。

### ★乳がん集団検診(10～12月分)

市の乳がん検診は、医療機関での検診とバスでの集団検診があります。次のとおり、集団バス検診を行います。

※医療機関での検診は、40～69歳の人を対象に令和6年1月まで行います。詳しくは「広報いせ」7月1日号・20ページをご覧ください。

**とき・ところ** 下表のとおり

**対象** 市内に住所を有する30歳以上の人

※受診できるのは1年度につき1回のみです。

**検診内容** マンモグラフィに

### 乳がん集団検診

とき	ところ
10月10日(火)	ハートプラザみその
10月16日(月)	労働福祉会館
10月17日(火)	小俣保健センター ※
10月26日(木)	二見老人福祉センター ※
10月31日(火)	小俣保健センター
11月20日(月)	労働福祉会館
12月15日(金)	ハートプラザみその
12月18日(月)	労働福祉会館

**受付時間** 午前の部… 9:30～11:00  
午後の部… 13:00～15:00  
(30分間隔で予約できます)

※10月17日・26日は、午前のみ託児が利用できます。申込時に「託児希望」と伝えてください。

よる乳がん検診  
定員 各日午前40人・午後45人(先着順)

**料金** 1600円(70歳以上の人は無料)

**持ち物** バスタオル、健康手帳(持っている人)、乳がん無料クーポン券(持っている人)、衣服を入れる袋

**予約方法**

- ・インターネット先行予約：8月1日(火)8時30分から、市のホームページで必要事項を入力

・電話予約…8月8日(火)8時30分から、電話で健康課へ

※予約受け付け後、検診日の約1週間前までに日程などをお知らせします。

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性がある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※令和6年1月以降の集団検診は、今後の「広報いせ」でお知らせします。また、令和6年2・3月に子宮頸がん集団検診を予定しています。

### ★みんなdeいせし健康体操

**とき** 8月7日(月)・21日(月)・28日(月)、9時～9時30分

**ところ** 中央保健センター(Mirraise内健康福祉ステーション・5階)

**対象** 市内在住の人

**内容** いせし健康体操普及推進とともに、動画を見ながら体操

**持ち物** 飲み物、運動のできる服装

**申し込み** 不要

～幼保連携型認定こども園～

## マリアこども園 施設見学実施!

2024年度入園に向けて、個別説明会も実施します。



※1号認定 申込受付期間  
9/1(金)～9/22(金)  
お気軽にお問い合わせ下さい。  
TEL 0596-25-7490





内容別相談件数

内容	件数	%
健診・ドックに関する相談	83	0.7
健康保持・増進に関する相談	91	0.7
気になる身体の症状に関する相談	4,613	37.6
家庭看護に関する相談	638	5.2
治療に関する相談	2,154	17.5
母子保健に関する相談	7	0.1
育児に関する相談	362	3.0
夜間・休日の医療機関案内	405	3.3
ストレス・メンタルヘルスに関する相談	3,845	31.4
紹介・手配に関する相談	18	0.1
その他(本サービスに対する問い合わせ他)	46	0.4
計	12,262	100

※件数は、相談内容ごとで数えた延べ件数です。(1件の電話に対して複数の相談内容があります)

専用ダイヤル ☎0120-220-417 (通話料無料)

電話での相談が難しい人は、オンラインでの相談ができます。詳しくは市のホームページを確認してください。

令和4年度の利用状況  
0件の相談がありました。  
令和4年度は、12,262件(うちファクス)

市民の皆さんが、心や体の健康などについて気軽に相談できるよう、医師・保健師・看護師などによる24時間体制の電話相談を行っています。  
健康・医療に関することや、育児・介護・メンタルヘルスなどについて、気軽に相談してください。

伊勢市健康医療ダイヤル24

24時間電話相談サービス



主な相談など

とき	ところ
①成人健康相談・成人栄養相談(電話・面談) ※面談のみ要予約	
月～金曜日 (祝日・振替休日・年末年始を除く) 8:30～17:00	中央保健センター (MiraiSE内 健康福祉ステーション・5階)
②エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査(完全予約制)	
8月8日(火) 8月22日(火)	9:00～11:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対象 ①市内在住の人、②県内在住の人  
問い合わせ ①健康課(☎ 27-2435、FAX 21-0683)  
②伊勢保健所(☎ 27-5137、FAX 27-5253)

総務省消防庁 全国版救急受診アプリ「Q助」

症状の緊急度をすばやく判定！救急車を呼ぶ目安にしてください。

Q助 検索



休日・夜間応急診療所(八日市場町)

内科・小児科(☎・FAX 25-8795)、歯科(☎・FAX 27-0829)

診療科目	診療日時	備考	
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	
		13:00～17:00	
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	-
		13:00～17:00	

※8月上旬ごろまで(予定)、医科(内科・小児科)診療所は改修工事実施のため、同じ建物(福祉健康センター)・2階に一時移転中です。入り口は、建物裏側の南玄関を利用してください。

※新型コロナウイルス感染症を疑う症状がある人は、屋外または車中での待機をお願いしたり診察をさせていただく場合があります。  
※上記の診療時間を過ぎると受け付け・診察できませんので、早めにお越しください。  
※特別警報発表時など、気象状況により臨時休診となることがありますので、事前に確認してください。

- 上表の時間・診療科目以外の診察を受けたい場合は、次へお問い合わせください。
- ・救急医療情報センター ☎ 059-229-1199
- ※つながりにくい場合は、時間をおいてかけ直してください。
- ・医療ネットみえのホームページからも、今現在で診療可能な医療機関を検索できます。
- URL <https://www.qq.pref.mie.lg.jp>
- ・医療ネットみえ 自動音声・FAX案内サービス ☎ 0800-100-1199(通話料無料)
- みえ子ども医療ダイヤルでは、医療関係者が子どもの急な病気や事故・薬に関する電話相談を受けています。
- 相談時間 月～土曜日、19:30～翌日8:00  
日曜日・祝日・年末年始(12/31～1/3)、8:00～翌日8:00(24時間)
- 電話番号 ☎# 8000、☎ 059-232-9955

広告



伊勢校



馬瀬校



明野校

小学生から5教科を指導する本格的な塾！

エース・スクール

伊勢校(辻久留本部)  
伊勢市辻久留1-9-14

TEL(0596) 27・0236 (代)

詳しくはホームページをご覧ください。

エーススクール 検索



低カロリー・バランス食

# 家で実践

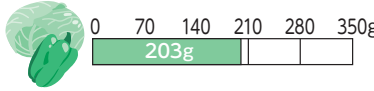


旬を楽しむ野菜レシピ

# オクラとトマトのキーマカレー

健康課(☎27-2435 FAX 21-0683)

【野菜摂取量】\*目標1日350g以上



1日の目標量の約3/5



1人分の栄養価

**429 kcal** ●たんぱく質 15.1g ●脂質 12.2g ●炭水化物 70.9g ●塩分 1.3g

油をあまり使わないのでとってもヘルシーで、辛さ控えめ。旬の野菜をたっぷり使った、具たくさんで食べ応えのあるカレーです!

## 材料【2人分】

- ごはん …………… 300g
- 合い挽き肉 …… 100g
- オクラ …………… 80g
- トマト …………… 1/2個
- タマネギ ……… 中 1/2個
- ニンニク ……… 1片
- ショウガ ……… 8g
- カレー粉 …………… 大さじ1
- 小麦粉 …………… 大さじ1
- 塩 …………… 2g
- こしょう …………… 少々
- オイスターソース … 小さじ1
- オリーブ油 ……… 小さじ1
- 水 …………… 125ml

## 作り方

- ①オクラはさつと茹で、4等分の斜め切りにする。トマトは1cmの角切りに、タマネギ・ニンニク・ショウガはみじん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、タマネギを透明になるまで炒める。
- ③ニンニク・ショウガ・合い挽き肉を加えて炒める。
- ④肉に火が通ったらトマトを加えてさつと炒め、火を止める。
- ⑤④を加えてよく混ぜ、再び火にかけ弱火で1分ほど炒める。
- ⑥水とオクラを加え、混ぜながら3分ほど煮込む。
- ⑦オイスターソースを加えて味を調える。

# 夏野菜グリン

カレーに添えても、小鉢として1品でもOK! さまざまな野菜で作ってみましょう。

1人分の栄養価

**36 kcal** ●たんぱく質 1.0g ●脂質 2.1g ●炭水化物 4.4g

## 材料【2人分】

- ナス …………… 60g
- パプリカ(赤) …… 50g
- ヤングコーン …… 2本
- オリーブ油 ……… 小さじ1
- 水 …………… 100ml
- 顆粒コンソメ …… 1g

## 作り方

- ①ナスは1cmの輪切り、パプリカはくし切り、ヤングコーンは縦半分切る。
- ②フライパンに油を熱し、①を焦げ目がつくまで中火で焼く。
- ③②に水とコンソメを加え、水気が無くなるまで汁を絡めながら煮る。

1日の野菜摂取量の目標値は **350g** 以上

緑黄色野菜と淡色野菜をバランスよくとりましょう



小鉢5皿分が目安



※治療中の人は、医師の指示を守ってください。

市のホームページで、バックナンバーや「季節の野菜レシピ動画」を見ることができます。



低カロリー・バランス食レシピ 伊勢市 検索

季節の野菜レシピ動画 伊勢市 検索



# 弁護士法人 愛知総合法律事務所

伊勢駅前事務所【三重弁護士会所属】

相続 遺言 交通事故 借金問題 離婚 労働 企業法務

愛知県本部、各支所合わせて弁護士44名、税理士2名、司法書士1名、社労士2名在籍



# 無料 法律相談

お電話、オンライン、面談での法律相談(初回)が可能です。詳しくはホームページを!

愛知総合法律事務所 伊勢駅前

検索

アクセス良好な法律事務所! 伊勢市駅から徒歩3分

☎ 0596-20-3010

受付時間: 平日 9:30 ~ 17:30  
ご予約にて夜間の対応も可能

〒516-0073 三重県伊勢市吹上1丁目7番7号 きりん第6ビル 208号 URL: https://www.aichisogo.or.jp/office/ise/ 土日のご相談は名古屋丸の内本部事務所に承ります→052-212-5275 まで

お答えします!

健康に関する素朴な疑問

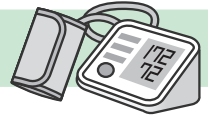


伊勢総合病院  
内科・総合診療科副部長  
谷崎 隆太郎 医師

# 健康なんでも相談室

市民の皆さんの健康などに関する素朴な質問に対し、谷崎医師が「総合診療科」の観点から、分かりやすくお答えします。ぜひ、皆さんの生活にお役立てください。

**質問** 高血圧はどうすれば改善できるのでしょうか?



**回答** まずは減塩がおすすめですが、血圧以外の生活習慣にも目を向けてみましょう。



## そもそも高血圧とは

高血圧とは一般に、収縮期血圧(いわゆる「上の血圧」)が140mmHg以上のことであり、基本的にはこの値より低い状態を維持することが重要です。

高血圧が長年続くと動脈硬化を起こし、いずれは心筋梗塞や脳卒中、腎不全といった重大な病気へとつながっていきます。



## 塩分摂取量を減らしましょう

高血圧対策として重要なものは、まずは食事、特に塩分摂取量です。日本人は世界的に塩分摂取量が多く、平均で1日あたり男性は11g、女性は9g程度摂取しているようで、これは世界保健機関(WHO)が推奨している塩分摂取量(男性7.5g未満、女性6.5g未満)よりもずっと多い量です。普段の料理よりも加工食品に含まれる塩の方が多く、特にインスタントラーメン1個で約5gも含まれており、これらの食品ばかり摂取しているとあっという間に1日の推奨塩分量を超えてしまいます。できる限りインスタントラーメンなどを避けること、インスタントの汁は飲まないことを、まずは意識しましょう。

また、普段の食事では、自宅の食卓や手の届く範囲に塩を置かないことも重要です。これは、ちょっと取りに行くという一手間が面倒くさいと感じる人間の習性を利用して、結果的に塩をかける回数を減らす狙いがあります。あとは、塩入れ容器は穴の数が少ないものを選ぶことなども効果的です。

とはいえ、いきなり塩分摂取量を減らすのはなんとなく味気なくて、正直続けられないことが多いですよね…でも大丈夫です。確かにいきなり減らすと物足りなく感じてしまい、減塩が続きませんが、塩分量を年に1・2割ずつ減らしていくと、人間の舌が減塩を感知できず、物足りなさを感じることなく減塩に成功することが報告されています。

よって、まずは1割減から、コツコツと始めてみてはいかがでしょうか?



## 重大な病気の発症を防ぐために

ところで、高血圧を改善する最大の目的はなんでしたっけ…? そう、心筋梗塞などの重大な病気の発症を防ぐためでしたね。残念ながらこれらの重大な病気は、血圧のコントロールだけでは防ぎきれません。糖尿病やコレステロールの異常もリスクになりますし、運動不足や肥満、睡眠不足、ストレスなどもそれぞれリスクになります。中でも一番危険なのはタバコですので、健康になりたい人で喫煙している人がいたら、まずは禁煙できないか考えてみるのが最初の一步なのです。



過去の「広報いせ」掲載分は、市のホームページでいつでもご覧になれます。

健康なんでも相談室 伊勢市 検索



令和5年度  
受講生募集

# 楽しく分かる スマホ教室

受講無料!

デジタル政策課 (☎ 21-5569 FAX 21-0424)

スマートフォンの使い方講座を開催します。スマートフォンの購入を検討している人や基本操作を学びたい人を対象とした入門コースから、もっとスマートフォンを活用したい人を対象とした応用コースまで、さまざまなコースがあります。ぜひ応募してください!



とき・内容 右表のとおり

ところ いせトピア・3階 会議室 2

講師 スマホインストラクター

対象 市内在住の人

入門レベル:スマートフォンを持っていない人、初めて利用する人向け

基本レベル:スマートフォンを持っていて、基本的な使い方を知りたい人向け

応用レベル:スマートフォンを持っていて、もっと使いこなしたい人・もっと活用したい人向け

定員 各講座 8人

申し込み 8月10日(木)(郵送の場合は消印有効)までに、往復はがき(下図参考)または予約サイトからオンライン申請

予約サイト

[https://jichitai-yoyaku.resv.jp/reserve/calendar.php?direct\\_id=7&x=1686185344](https://jichitai-yoyaku.resv.jp/reserve/calendar.php?direct_id=7&x=1686185344)



【問い合わせ】コネクシオ株式会社 (☎0120-104-137)

受付時間…10:00～17:00(月～金曜日(祝日・振替休日・年末年始を除く))

開催回	とき	内容	レベル
第1回	9月6日(水)、9:30～11:45	・電源の操作と基本操作 ・電話をかけよう	入門
第2回	9月6日(水)、13:30～15:45	・アプリを使おう ・地図アプリを使おう	基本
第3回	9月23日(祝)、9:30～11:45	・電話をかけよう	
第4回	9月23日(祝)、13:30～15:45	・カメラを使おう	応用
第5回	9月29日(金)、9:30～11:45	・LINEを使おう(初級編) ・伊勢市スマート申請を使おう	
第6回	9月29日(金)、13:30～15:45		入門
第7回	10月14日(土)、9:30～11:45	・電源の操作と基本操作 ・カメラを使おう	
第8回	10月14日(土)、13:30～15:45		基本
第9回	10月19日(木)、9:30～11:45	・カメラを使おう ・インターネット、QRコードを使おう	
第10回	10月19日(木)、13:30～15:45	・地図アプリを使おう ・LINEを使おう(初級編)	応用
第11回	10月31日(火)、9:30～11:45		
第12回	10月31日(火)、13:30～15:45	・LINEをもっと使おう(中級編) ・オンライン会議アプリZoomを使おう	

## 往復はがきの書き方

往信用表	返信用裏	返信用表	往信用裏
63 〒516-0007 住所 伊勢市小町 579-4 コネクシオ株式会社 「伊勢市スマホ教室 応募」係	何も記入しないで ください。	63 〒□□□-□□□□ 住所 氏名様	①第1希望【第○回】 ②第2希望【第○回】 ③第3希望【第○回】 ④氏名(ふりがな) ⑤連絡がしやすい 電話番号 ⑥使用機種・通信会社 (分かる範囲で) ⑦使用年数

※①～③には右表から参加を希望する開催回を記入してください

- ・申し込み多数の場合は抽選となります。
- ・受講の可否は、8月21日(月)ごろ、返信用はがき、またはメールでお知らせします。
- ・本事業は、コネクシオ株式会社が市から委託を受けて運営しています。本事業の運営にあたって収集した情報は本事業以外には使用しません。

## 養護老人ホームへの入所相談

高齢・障がい福祉課 (☎ 21-5559 FAX 20-8555)

養護老人ホームへの入所についての相談を受け付けています。

対象 65歳以上の人で、日常生活についてはおおむね自立しているものの、「環境上の理由」および「経済的な理由」などにより、家庭において生活することが困難な人。

- ※「環境上の理由」とは、家族や住居の状況など、現在置かれている環境では在宅において生活することが困難な場合などです。
- ※「経済的な理由」とは、本人の属する世帯が生活保護を受けているか、市民税の所得割を課されていない場合などです。

### ● 養護老人ホームに入所するには

有料老人ホームや介護保険法に基づく介護保険施設などのように、施設と契約するのではなく、市の措置に基づいて行われます。入所するには、市に相談をした上で申請書を提出し、入所判定委員会で措置が必要との判定を受ける必要があります。入所希望の人は同課へ相談してください。

### ● 市内の養護老人ホーム 万亀会館(二俣町)、高砂寮(小俣町宮前)

### ● 利用者負担 入所者本人の収入に応じて決定します。

※扶養義務者(配偶者・子など)がいる場合、扶養義務者も収入に応じて費用負担が発生する場合があります。



# 三重交通Gスポーツの杜 伊勢 中期(9~11月)教室 受講生を募集



三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)  
 (☎22-10188 (FAX)22-11586)

**対象** 15歳以上の人(中学生を除く)

**申し込み** 8月14日(必着)までに、教室名・氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・電話番号・生年月日を記入し、直接または、はがき・ファクス・Eメールで三重交通Gスポーツの杜伊勢(県営総合競技場)管理事務所(〒516-0023 宇治館町510、info@nipo-sportsstadium.jp)へ

※複数の教室に申し込みます。  
 ※教室名に朝・昼・夜の区分や曜日などの記載がある場合は、それらも必ず記入してください。  
 ※友人との参加を希望する場合は、「○○さんと一緒に参加」と記入して

※受講決定後に変更・キャンセルする場合は、至急連絡してください。(連絡がない場合、受講料を支払っていただく場合があります)  
 ※受講者は、トレーニングセンターを無料で1回使用できます。  
 ※子ども連れでの参加はできません。  
 ※都合により講師が変更となる場合があります。

ください。(それぞれの人が記入して申し込み込むことが必要です)

※申し込み多数の教室は抽選となります。結果は応募者全員に郵送で連絡します。(8月24日(木)発送予定)

※都合により講師が変更となる場合があります。

三重交通Gスポーツの杜 伊勢 中期(9~11月)教室 (敬称略)

教室名	講師名	曜日	時間	開催場所	初回目	回数	定員	受講料
ソフトヨガ(月)	河本 千裕	毎週月曜日	10:00~11:15	競技場	9月4日	10回	25人	6,000円
ソフトヨガ(月)	和田 尚子		13:30~14:45		9月4日		25人	6,000円
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	荒木 もとみ		13:30~14:45		9月4日		25人	6,000円
すっきりヨガ(初心者・初級)	NAO		13:30~14:45		9月4日		25人	6,000円
夜ソフトヨガ(月)初心者・初級	田畑 由美	毎週火曜日	19:30~20:45		9月4日		25人	6,000円
ソフトヨガ(火)	藤原 由佳里		10:00~11:15		9月5日		25人	6,000円
フラダンス(カウラナ・トヨ)	長谷川 久美		10:00~11:15		9月5日		25人	6,000円
股関節&背骨の調律	大田 泰子		13:30~14:45		9月5日		25人	6,000円
お腹引き締め隊	TAMIKO	毎週水曜日	13:30~14:45		9月5日		25人	6,000円
ソフトヨガ(火)	橋本 紫		19:30~20:45		9月5日		25人	6,000円
朝ソフトヨガ(水)	加藤 千晶		10:00~11:15		9月6日		25人	6,000円
男のヨガ(男性のみ)	加藤 千晶		13:30~14:45		9月6日		25人	6,000円
ウォーキングエアロ	藤原 由佳里	毎週木曜日	13:30~14:45		9月6日		25人	6,000円
ソフトヨガ(水)	橋本 紫		19:30~20:45		9月6日		25人	6,000円
ソフトヨガ(木)	河本 千裕		10:00~11:15	9月14日	25人	6,000円		
リフレッシュハタヨガ	藤原 詠理		10:00~11:15	9月7日	25人	6,000円		
笑いヨガ(木)	藤原 由佳里	毎週木曜日	13:30~14:45	9月7日	25人	6,000円		
ズンバ(木)	奥村 博美		13:30~14:45	9月7日	25人	6,000円		
バレトン(木)(フィットネス+バレエ+ヨガ)	Yummy		13:30~14:45	9月7日	25人	6,000円		
夜ソフトヨガ(木)初心者・初級	田畑 由美		19:30~20:45	9月7日	25人	6,000円		
バランスヨガ	橋井 由貴	毎週金曜日	19:30~20:45	9月7日	25人	6,000円		
朝ソフトヨガ(金)初心者・初級	鈴木 恵美		10:00~11:15	9月8日	25人	6,000円		
整えヨガ	谷口 文		10:00~11:15	9月8日	25人	6,000円		
ソフトピラティス	熊谷 友美		13:30~14:45	9月8日	25人	6,000円		
ズンバ(金)	大矢 美佳	毎週水曜日	14:00~15:15	9月8日	25人	6,000円		
ソフトヨガ(金)	和田 尚子		19:30~20:45	9月8日	25人	6,000円		
太極拳	近田 菊江		10:00~12:00	9月6日	50人	6,000円		
卓球	田中 謙次		13:30~16:00	9月7日	30人	6,000円		
シェイプエアロビクス	TAMIKO	毎週金曜日	10:00~11:15	体育館本館	9月8日	25人	5,500円	
硬式テニス1部(経験ありの初級・初中級)	野村 誠		13:00~14:30		9月8日	20人	6,000円	
硬式テニス2部(経験ありの初中級)	野村 光太		15:00~16:30		9月8日	10人	6,000円	
バドミントン朝 初級(月)	中西 亮子		10:00~12:00		9月4日	20人	6,000円	
バドミントン夜 中級(月)		19:00~21:00	9月4日	20人	6,000円			
卓球	田中 謙次	毎週火曜日	19:15~21:15	体育館別館	9月5日	30人	5,500円	
バドミントン朝 初級(水)	中西 亮子	毎週水曜日	10:00~12:00		9月6日	20人	6,000円	
バドミントン夜 初級(水)		毎週水曜日	19:00~21:00		9月6日	20人	6,000円	
バドミントン朝 中級(木)		毎週木曜日	10:00~12:00		9月7日	20人	6,000円	

# 情報コーナー

参加費などの記載のないものは無料



## 募集

第5回 高齢者や認知症にやさしい応援団

### こども作文コンクール

福祉総合支援センターより  
(☎21-5611 FAX63-5420)

子どもたちが高齢者や認知症の人への理解を深め、やさや思いやりを育むきっかけとすることを目的に、こども作文コンクールを実施します。  
**対象** 市内に通学している小学生(低学年の部)1~3年生、高学年の部(4~6年生)

**内容** 高齢者や認知症の人と関わった経験や、認知症に関する本などを通じて学んだことをもとに、その感想や思いを自由に書いてください。優秀作品には表彰状と副賞を贈呈します。応募者には参加賞があります。  
**応募方法** 各学校の指定する期日までに学校へ提出

※詳しくは、学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

### 環境フェア

### フリーマーケットの 出店者を募集

ごみ減量課  
(☎37-1443 FAX37-0189)

家庭での不用品の再利用(リユース)を推進するため、環境フェアでフリーマーケットを開催します。  
**とき** 10月9日(祝)、10時~14時(予定)  
**ところ** 県営サンアリーナ・サブアリーナ

**対象** 市内在住で営利を目的としない個人またはグループ  
**募集数** 36区画程度(1個人・1グループにつき1区画(2m×2m)のみ)  
**料金** 無料  
**申し込み** 8月21日(月)までに、下の二次元コードからオンライン申請、または往復はがきに住所・氏名・ふりがな・電話番号・出品物を記入し、同課内フリーマーケット係(〒515-0505 西豊浜町654)へ



※8月22日(火)・14時から、ごみ減量課・第1会議室で出店者および出店位置の公開抽選を行います。  
※出店の可否については8月末までに、申し込み方法によりEメールまたは往復はがきで通知します。  
※販売できるものは家庭から出る不用品です。ただし、飲食物類・動物類・薬品類などは、同課が不適切と判断するものは販売できません。詳しくは同課へお問い合わせください。  
※会場内での事故や盗難および不用品に関する苦情などについては当事者間の責任とし、同課では一切の責任を負いません。



## 講座

### ハロートレーニング

### 公共職業訓練

### ポリテクセンター伊勢

(☎37-3121 FAX37-4914)

求職者の皆さんが早期に再就職できるよう、ものづくり分野に特化した職業訓練を実施します。

**訓練科・訓練期間・定員など**  
左表のとおり

**訓練場所** ポリテクセンター伊勢(小俣町明野685)  
**対象** 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人  
※詳しくは、同センターへお問い合わせください。

入所月	訓練科名	定員	訓練期間	説明会日程	入所選考日
9月	機械・CAD科	15人	9月14日(木) ~令和6年 3月12日(火)	8月7日(月)	8月18日(金)
10月	ものづくり溶接科	12人	10月3日(火) ~令和6年 3月22日(金)	8月7日(月) ・21日(月) ・28日(月) いずれかの日に参加してください。	9月1日(金)

※入所選考後でも追加募集を行う場合がありますので、同センターへお問い合わせください。  
※受講料は無料ですが、別途テキスト代・作業服代が必要です。

イメージキャラクター アキヨシくん

水廻りのトラブル  
**「安心修理」**  
お見積無料

株式会社 AS110 設備工業  
http://www.as110.co.jp

〒516-0012 三重県伊勢市通町42-1 AS110ビル

よい工事 110番  
**水道110番 0120-454-110**

日頃の感謝を込めて 「広報いせ」のお客様限定【特別割引】  
基本料金が **半額** ¥6000 → **¥3000** で!!

水道・蛇口の漏れ  
蛇口からの水漏れ。  
接続部分からの水漏れ。

トイレのトラブル  
流れが悪い。つまっている。タンクからチョロチョロ音がする。  
水の流れが悪い。

広告

**災害ボランティア入門講座**

伊勢市災害ボランティアセンター  
(☎63-6370 FAX65-6121)

災害ボランティアは、被災地で生活再建をサポートするボランティアです。災害ボランティアに意欲がある人、災害時の地域貢献に関心がある団体・企業関係者の参加をお待ちしています。

とき 8月25日(金)、9時30分～12時  
ところ 防災センター・2階  
防災研修室1

対象 市内在住または通勤・通学している人、伊勢市近辺の団体・企業関係者

内容 災害ボランティアの基礎知識、Sata-Sen(災害を疑似体験する訓練)、事例検討

講師 山本 康史さん(NPO 法人みえ防災市民会議議長)  
定員 50人程度(先着順)

申し込み 8月22日(火)までに左の二次元コードからオンライン申請、または電話・ファクス・Eメール(iseinfo@isevcc@gmail.com)に住所・氏名・連絡先・Eメールアドレスを同センターへ



**催し物**

**とくわか倶楽部2023 Vol.2 伊勢角屋麦酒が語るクラフトビールの世界 初歩編**

シニアテクノロジー響ホール伊勢  
(☎28-5105 FAX28-5106)

世界が認めるブルワリーが伊勢に！初めての人も通人も納得のいく楽しみ方を教えます！

とき 8月27日(日)、13時30分～15時  
ところ シニアテクノロジー響ホール伊勢・展示室

対象 20歳以上の人  
内容 ①クラフトビールの「つくり方」編：角屋の歴史や現在に至る経緯、その他ビールの基本となる製造工程、素材を紹介します ②クラフトビールの「味わい方」編：世界に100種類と言われるクラフトビール。実際に外観や香り、味などの違いをみてみます。食卓で楽しむためのマリアージュも伝授します

講師 鈴木 成宗さん(肴二軒 茶屋餅角屋本店伊勢角屋麦酒代表取締役)

**ダンススクール体験会**

音楽に合わせて楽しく踊りながらダンスの楽しさや魅力を知ってもらうため、ダンススクール体験会を実施します。

とき 8月22日(火)、16時～16時50分  
ところ 県営サンアリーナ・1階フィットネススタジオ

対象 年中～小学3年生  
定員 15人(先着順)

内容 リズムトレーニングや振り付けでダンスを楽しみましょう！

講師 RINAさん(スタジオEARLY)  
持ち物 運動しやすい服・飲み物・タオル

申し込み 8月21日(月)までに、電話で県営サンアリーナへ

**カワイスポーツ教室体験会**

幼児期に適切な運動をすることで、身体の発達を促し運動能力の向上につながると思っています。同教室では、子どもの発育・発達に合わせた指導の中で体を動かす楽しさを体験できます。

とき 8月22日(火)、15時～16時  
ところ 県営サンアリーナ・サブアリーナ

対象 年少～年長  
定員 20人(先着順)

内容 鉄棒：ぶら下がり・前まわりなど、跳び箱：跳び乗り降り・開脚跳びなど

※運動を楽しく段階的に指導しますので、力量に応じて内容を変更する場合があります。

講師 東野 立明さん(カワイイ体育教室)

持ち物 運動しやすい服・室内用シューズ・飲み物・タオル

申し込み 8月21日(月)までに、電話で県営サンアリーナへ

**村田自動車がいらない車買いとります!**  
まずは急いでお電話下さい! 査定無料!  
☎0596-42-1805  
住所 〒519-0606 伊勢市二見町370-1  
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜日

**焼肉 けんちゃん**  
ランチがお得!!  
若どりランチ.....693円  
Aセット.....990円  
ハラミ・若鳥  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
Bセット.....1,540円  
ハラミ・若鳥・ホルモン  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
Cセット.....1,870円  
カルビ・若鳥・ハラミ  
焼き野菜・ミニサラダ・ライス(小)・スープ  
TEL 0596-22-7729  
営業時間 11:00～14:00 (LO13:45) / 17:00～21:30 (LO20:30) 定休: 水曜日

伊勢市民芸術祭

民謡踊り大会

文化政策課

☎22-7885 FAX21-0424

伊勢市文化協会主催の民謡踊り大会を開催します。

「伊勢音頭さわぎ」や「炭坑節」などの盆踊り定番の曲だけでなく、新たに「どんとこいづぎ」や「まつこのき小唄」などを予定しています。

みんなで一緒に輪になって楽しく踊りましょう(参加自由)。

とき 8月25日(金)、19時〜21時

ところ いせトピア・多目的ホール



お知らせ

8月17日はパートナーの日

市民交流課

☎21-5513 FAX21-5522

市では、毎年8月17日を「パートナーの日」としています。性別にとらわれることなく互いを認め合い・支えあい・思いやりの心をもって考え、行動する日です。この機会に、

素直な気持ちを言葉にして伝えましょう。

パートナーとは

家族や友人・同僚など、性別を超えて大切に思っている相手のことをいいます。

より良い関係を築くために

・感謝の気持ちを忘れない  
パートナーが自分のためにしてくれていることに、感謝しましょう。

・パートナーだけを責めない  
改善してほしいことを一方的に伝えるだけでなく、一緒に考えていきましよう。

・「できない」と決めつけない  
負担は分かち合うものと考えて、一緒に前に進みましよう。



自然災害で被害があった場合

罹災証明について

課税課税務係

☎21-5530 FAX21-5535

台風などの自然災害(落雷・火災を除く)により、住宅などが被災した場合、被害の程度を記載した罹災証明を発行

することが出来ます(住家以外の場合は被災住家等証明が発行できます)。

発行するには、市の担当者が現地調査や被害状況の聞き取りなどを行う必要があります。証明が必要な場合、被災後速やかに同課へ連絡してください。(調査から証明書の発行までには、数日かかります。災害の規模により、発行までの期間は異なります。)

また、罹災証明対象外の物件(カーポートなど)の場合でも、罹災届出証明の発行で対応できる場合がありますので、気軽に相談してください。

福祉給付金の支給

高齢・障がい福祉課

☎21-5558 FAX20-8555

市では、重度の障がいがある人に福祉給付金を支給しています。給付金を受けるには、年度ごとに申請が必要です。

なお、すでに今年度の申請をした人は、改めて申請をする必要はありません。また、申請済みの人には、7月下旬に支給(不支給)決定通知を送付しています。

対象 市内に住所を有し、次の条件を全て満たす人(基準日は9月1日と3月1日)

- ・在宅で生活をしている
- ・市民税非課税世帯である
- ・身体障害者手帳1級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの交付を受けている

・伊勢市介護用品支給事業(紙おむつなど)、伊勢市重度心身障害者紙おむつ等支給事業の、どちらも利用していない

支給額 9月と3月に1万2000円ずつ支給

命を救う最初の一步

動画で学ぶ救命講習

消防本部 消防課

☎25-1216 FAX29-0134

応急手当の必要性について、住民の皆さんに広く理解していただくための動画を作成しました。左の二次元コードから、ぜひご覧ください。



第69回

伊勢市都市計画審議会

都市計画課

☎21-5591 FAX21-5585

市の都市計画について調査審議を行います。

とき 8月16日(水)、14時〜  
ところ 市役所本館・3階委員会室

内容 伊勢都市計画道路の変更について  
※傍聴の受け付けは当日13時30分から、市役所本館・3階 議会公会議室で行います。

なお、傍聴希望者が多数の場合は、抽選を行います。

ご協力ください!

市のおでかけ支援事業に関するアンケート

高齢・障がい福祉課

☎21-5558 FAX20-8555

市では今年度から、バスとタクシーのどちらにも利用できる「おでかけ乗車券」の交付を試行的に実施しています。より良い制度とするため、アンケート調査を実施します。調査用紙が届いた人は、オンライン回答、または同封の返信用封筒で回答をお願いします。

調査期間 8月1日(火)〜31日

対象 ①18歳〜64歳の障がい者：約700人、②75歳以上の入居者：約1800人

※無記名の回答につき、個人が特定されることはありません。



## し尿くみ取り・浄化槽 清掃業者の休み

環境課

(☎21-5541 FAX21-5522)

し尿のくみ取りと浄化槽清掃を行う事業者が、次の期間は休みとなります。

なお、くみ取り・清掃は、地域ごとに決められた指定業者へ依頼してください。

**休業期間** 8月11日(祝)～16日(水)  
(株鳥羽産業は8月11日(祝)～15日(火))

## 市営墓地の新規使用

環境課

(☎21-5541 FAX21-5522)

次のとおり市営墓地に空き区画があります。(先着順)

**墓地名** 大世古墓地(大世古3丁目地内)、大湊墓地(大湊町地内)、小俣若山墓地(小俣町元町地内)

**使用条件**

- ・申請者が市内在住である
- ・納骨していない遺骨を持っている

・同一世帯内に市営墓地を使用している人がいない

**墓地使用料(1回限り)** 1.5㎡未満…2万円、1.5㎡以上…3万円

**墓地管理手数料(年1回)**

3.3㎡以下…1040円、3.3㎡超え6.6㎡以下…2090円、6.6㎡超え9.9㎡以下…3140円

※9.9㎡超えの場合は3140円に、超える面積3.3㎡ごとに、520円を加算した額となります。

**申し込み** 直接同課へ  
※生前予約はできません。

## 狩猟免許の取得を補助

農林水産課

(☎21-5645 FAX21-5651)

近年、市内において有害獣(イノシシ・鹿・猿など)による農作物被害が多発しています。また、市街地に出没するなど日常生活までも脅かされる状況で、地域の深刻な問題となっています。

こうした状況の中、市では地域の有害捕獲活動の担い手を確保し、農作物被害を防止するため、新規に狩猟免許(わな猟)を取得される人へ、免許取得に必要な費用を補助します。

**対象**

・令和5年度のわな猟免許取得を目的とした狩猟免許取得事前講習会の受講料・テキスト代

・狩猟免許試験の受験手数料・診断書料などにかかる費用

**補助金額** 対象費用の2分の1(上限15000円)

※申請の際は、対象費用の領収書などが必要です。

**申し込み** 11月30日(休)までに、申請書など必要書類を同課へ

※詳しくは、同課へ問い合わせてください。

## 離宮の湯 利用料金を一部改定

小俣総合支所 生活福祉課

(☎22-7858 FAX22-3454)

離宮の湯 (☎22-0548)

8月1日(火)から利用料金の一部を左表のとおり改定します。

### 離宮の湯利用料金

	1回分		回数券(10回分)	
	改定前	改定後	改定前	改定後
中学生以上	440円	470円	4,000円	4,400円
小学生	150円	150円	1,400円	1,400円
小学生未満	70円	70円	650円	650円

※小学生・小学生未満の料金に変更はありません。

## 宝くじ助成で コミュニティを活性化

市民交流課

(☎21-5563 FAX21-5522)

一般財団法人自治総合センターからコミュニティ助成事業の助成を受け、次のとおりコミュニティの活性化の支援を行いました。

この助成事業は、宝くじの受託事業収入を財源に、宝くじの社会貢献広報事業として実施されています。

市では、今後もこの助成事業を活用し、地域コミュニティの醸成に努めていきます。

**小木町** テーブル他コミュニティ活動備品の整備



## 伊勢市監査委員が 決まりました

職員課

(☎21-5505 FAX21-5522)

伊勢市監査委員のうち「識見を有する者」から選任する委員に、中井豊さんが市議会6月定例会で選任同意され、7月9日付けで就任しました。

広告

**エアコン専門に取り扱うお店** **toiro**

困ったら連絡ください!

- ・エアコン故障
- ・エアコン取付け工事
- ・エアコン購入

相談もお気軽に◎

**即対応します**

**エアコン清掃**

- 簡単分解 5,000円
- 通常分解 8,000円
- お掃除機能付き 12,000円～
- 天カセエアコン 20,000円～

LINE登録で簡単予約!

株式会社toiro 電話 0596-22-1853  
伊勢市小俣町元町1822-1 携帯 070-9066-8247  
HP https://toiro-airconditioner.com

**社労士が運営する人材紹介事業**

お仕事をお探しの方 ↔ Mezuria ↔ 働く人材をお探しの方

季節・短期雇用もOK!  
まずはお気軽にお問い合わせください。

合同会社メグリア 三重県伊勢市朝熊町4383-469 伊勢市産業支援センター  
TEL : 070-8905-3364  
LINE : https://lin.ee/C18b1D0

事業承継お悩み相談

三重県事業承継・引継ぎ支援センター  
 (☎059-1253-3154  
 FAX 059-1253-3357)

事業承継にお悩みの全ての中小企業を、サポートします。事業承継の進め方がわからない・後継者がいない・事業を譲りたい、など、あらゆる問題を気軽に相談してください。(相談無料・秘密厳守)  
 詳しくは、下の二次元コードから確認してください。



税務署での相談について

伊勢税務署(☎28-3191)

8月以降、税務署での相談は事前予約が必要となります。書類や事実関係を確認する必要のある場合など、チャットボットやタックスアンサー、電話相談センターによる解決が困難な相談については、直接にて相談を受け付けています。

※詳しくは伊勢税務署へ問い合わせてください。自動音声の案内に従い、「2」を選択すると伊勢税務署につながります。

7月・土星と夏の星座を観察しよう！  
 天体望遠鏡による  
 星の観察会

県営大仏山公園管理事務所  
 (☎23-6565)

伊勢の星空を楽しんでみませんか？

今回は、太陽系の惑星や夏の星座・七夕の星座を観察します。持っている人は、星座盤や望遠鏡を持参すれば、見方などを説明します。

とき ①8月5日出・②8月26日(土)、19時30分～21時(受け付けは19時)

ところ 県営大仏山公園・芝生広場

内容

- ①：七夕の星座や天の川を中心に観察
- ②：月と土星を中心に観察
- ※参加は①②どちらか1回
- 定員 ①②各50人(先着順)
- ※小学生以下は保護者同伴。
- 申し込み 電話で同事務所へ



ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル(123ch)  
 広報広聴課(☎21-5515 FAX 22-9699)

特集番組

市の重要課題や市政などに関する情報を、お伝えします。

8/1～31 伊勢の歴史探訪「二見に生きた画人中村左洲」(16日からは文字解説付き)

放送時間 6時・8時・11時・13時・16時・18時・21時・23時～

お知らせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(月2回(1日・16日)更新)

放送時間 7時・9時・12時・14時・17時・19時・22時・翌日0時～

いせし健康体操

放送時間 10時・15時・20時～

※特別番組放送時を除く。

アイティービーコミュニティチャンネル(121ch)  
 (株)ZTV伊勢放送局(☎0120-222-505 FAX 27-3854)

いせトピ(15分番組)(月・水・金曜日の18時に更新)

地域の祭りや出来事、さまざまなイベント情報を放送します。

放送時間 6時・7時・8時・10時・11時・12時・16時・18時・19時・20時・22時・23時～ほか  
 ※ダイジェストは翌週の月～日曜日・14時に放送します。

カコトピ(15分番組)(1日・8日・16日・24日に更新)

懐かしい伊勢志摩地域のトピックスを再放送します。

放送時間 14時30分・23時35分～

お木曳きの記憶～平成18年 第一年次お木曳き行事～

8/1～ 小川町勢勇団

8/8～ 宮川町奉曳団

8/16～ 西口町瑞穂連奉曳団

8/24～ 京町親友会奉曳団

放送時間 8時30分・14時44分・23時46分～

企画番組(1日・8日・16日・24日に内容更新)

8/1～ もっと！水の惑星紀行・年寄万歳～百歳になったら～・伊勢

美し国から ほか

8/8～ 8ミリフィルムに残る風景・ランドスケープ① ほか

8/16～ ぐるぐるグルメ・皇學館大学大学生テレビ局 ほか

8/24～ 紡ぐ～美し国の技～・森の発表会・ランドスケープ② ほか

※放送内容・時間などは変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元のおまかせ下さい!!

http://www.tsutaunyu.jp/

見積り無料  
 小さなものからまるごと一軒

0120 FreeDial 0120-28-3001

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

# 8月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

## 法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
対 市内に住所を有する人  
定 8人(先着順)  
申 相談日の1週間前の月曜日・8:30以降、広報広聴課へ電話または来所

## 消費生活・多重債務

消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00  
所 伊勢市消費生活センター〔市役所東館・3階〕(☎21-5717)

### 【認定司法書士による多重債務相談】

時 8月17日(木)、9:30～11:30  
所 伊勢市消費生活センター  
定 4人(先着順)  
申 8月1日(火)の9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎21-5717)へ電話

## 交通事故

時 8月16日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
定 4人(先着順)  
申 8月9日(水)・17:00までに、広報広聴課へ電話

時 火～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00  
所 三重県くらし・交通安全課〔三重県庁・8階〕(☎059-224-2201)

## 空家

空家の相続・活用などに関する相談

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 住宅政策課(☎21-5597)  
対 市内に空家を持っている人、市内の空家を活用したい人  
申 住宅政策課で受け付け後、相談内容に応じて「空き家ネットワークみえ」の構成団体が対応。詳しくは市のホームページ(「空家等に関する相談 伊勢市」で検索)をご覧ください

## 登記

時 8月8日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
定 6人(先着順)  
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

## 公証 遺言・契約証明

時 8月3日(木)、13:30～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
定 2人(先着順)  
申 8月2日(水)、16:00までに、広報広聴課へ電話

時 月～金曜日、9:00～17:00  
所 伊勢公証役場〔岩淵2丁目5-1 三銀日生ビル・5階〕(☎28-6506)  
※相談を希望する場合は、事前に電話で公証役場へ問い合わせてください。

※電話での問い合わせが難しい人は、広報広聴課〔市役所本館・2階〕(FAX)22-9699 ✉ise-koho@city.ise.mie.jp)へ問い合わせてください。

## 行政

国・特殊法人などへの意見・要望など

時 8月8日(火)、13:00～  
所 二見生涯学習センター  
申 相談日当日の13:00～15:00に、二見生涯学習センターへ来所  
問 二見総合支所生活福祉課(☎42-1111)

時 8月15日(火)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
申 相談日当日の13:00～15:00に、広報広聴課へ来所

時 8月22日(火)、13:00～  
所 小俣公民館  
申 相談日当日の13:00～15:00に、小俣総合支所生活福祉課(☎22-7858)へ来所

## 人権

時 8月10日(木)、13:00～  
所 広報広聴課(☎21-5515)  
申 相談日当日の8:30～15:00に、広報広聴課へ電話または来所

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 津地方法務局伊勢支局(☎28-6158)

## 小中学生

子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など

時 月～金曜日、8:30～17:00  
所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎22-7867)

### 【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00  
対 小中学生、保護者

## 就職

働くことに悩みを抱える若者の相談など

時 月・火・木～土曜日、11:00～16:00  
所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)  
対 49歳までの人またはその保護者  
問 いせ若者就業サポートステーション(☎63-6603)

## 青少年 非行問題など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎22-7894)

## 生活に困っている人

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市生活サポートセンターあゆみ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5224)

## 働きづらさを抱えた人

さまざまな理由で、働きづらさを抱えた人の相談・支援など  
時 月・火・木・金曜日、10:00～16:00  
所 特定非営利活動法人いせコンビニネット〔本町5-3浦田ビル・2階〕(☎65-6114)

## 福祉の総合相談

日常生活での困りごと・ヤングケアラーなど

時 月～金曜日、8:30～17:15  
※月曜日のみ、19:00まで  
所 福祉総合支援センターよりそい〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(☎21-5583)

## 高齢者

介護や福祉の相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 東地域包括支援センター(☎44-1165)  
五十鈴地域包括支援センター(☎20-5500)  
北地域包括支援センター(☎65-5070)  
中部地域包括支援センター(☎27-2424)  
南地域包括支援センター(☎21-0080)  
西地域包括支援センター(☎20-5055)

## 障がい者・障がい児

日常生活やサービスの利用相談など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 障がい者中部地域相談支援センター「カナナ」(☎21-1130、FAX)27-2412)  
・障がい者東地域相談支援センター「リンク」(☎43-4400、FAX)43-4427)  
・障がい者西地域相談支援センター「アルク」(☎24-3009、FAX)27-0570)

## 家庭児童・女性 児童虐待・DVなど

時 月～金曜日、8:30～17:15  
※月曜日のみ、19:00まで  
所 福祉総合支援センターよりそい〔MiraiSE内健康福祉ステーション・7階〕(☎21-5709)

## 成年後見

障がい者・高齢者の権利についての相談・支援など

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市成年後見サポートセンターきぼう〔福祉健康センター・1階〕(☎21-1122、FAX)27-2412)

## ひきこもり

時 月～金曜日、8:30～17:15  
所 伊勢市ひきこもり地域支援センターつむぎ〔福祉健康センター・1階〕(☎63-5670)

## 出張ふくしなんでも相談

日常生活での困りごと・心配ごとなど

時 8月10日(木)、9:30～11:30  
所 城田コミュニティセンター(城田支所内)  
問 社会福祉協議会西部支所(☎27-0509)

月～金曜日の相談は原則、祝日・振替休日・年末年始は相談を行っていません。詳しくは、各問い合わせ先へ確認してください。

# 成年後見講演会

## あなたの力を貸してください ～地域の権利擁護の担い手 市民後見人～

伊勢市成年後見サポートセンター きぼう  
(福祉健康センター内)  
☎21-1122 FAX 27-2412  
✉ ise-kouken@mie.email.ne.jp

『市民後見人』をテーマとした講演会を、会場でのモニター視聴とオンラインで開催します。



住田 敦子さん

**と き** 8月30日(水)

19:00～20:15

**と ころ** 福祉健康センター・1階  
日常生活訓練室、または  
オンライン

**対 象** 市内在住の人

**講 師** 住田 敦子さん  
(特定非営利活動法人  
尾張東部権利擁護支援センター長)

橋野 玲子さん(市民後見人)

### 申し込み・定員

(1) 会場での視聴 30人(先着順)

電話またはEメールで、住所・氏名・電話番号・会場視聴希望の旨を「きぼう」へ

**申込期間**：8月1日(火)、8:30～23日(水)、17:15

(2) オンライン(Zoom)での視聴 90人(先着順)

Eメールで住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス・オンライン視聴希望の旨を記入して「きぼう」へ

**申込期間**：8月1日(火)、8:30～18日(金)、17:15

## 第3回 いせ市民後見人養成講座

市民後見人の活動に必要な基礎知識を習得し、権利擁護、地域福祉の担い手として活動するための基礎講座6日間と、実際の実務を体験する実務講座2日間です。

**と き・講座内容** 下表のとおり

### 【基礎講座】

講座	と き	科 目
1日目	9月22日(金)、10:00～16:50	市民後見概論、権利擁護、成年後見制度
2日目	9月27日(水)、9:30～16:20	高齢者の支援、本人の理解(知的障がい・精神障がい・認知症)
3日目	10月26日(木)、9:30～16:30	虐待防止法、民法の基礎、意思決定支援と在宅医療、民生委員活動の実践
4日目	11月16日(木)、9:30～15:50	社会保障制度の概要
5日目	12月19日(火)、9:30～16:30	家庭裁判所の役割、日常生活自立支援事業の取り組み(ほか)
6日目	令和6年1月18日(木)、9:30～16:50	後見人としての心構え、就任時の手続き、定期報告(ほか)

※研修中に、400字程度のレポートがあります。

**【実務講座】** 令和6年2月14日(水)・21日(水)に、後見事務の実務を兼ねた講座を行います。

**と ころ** 福祉健康センター・1階 日常生活訓練室 **対 象** 市内在住の20～70歳の人

※原則全日程に参加可能で、福祉・医療・教育・保健・金融の仕事などの活動歴が5年以上ある人

**定 員** 20人(先着順)

**申し込み** 8月1日(火)～31日(休)に、Eメールで次の項目を記載して「きぼう」へ

[記載項目] 氏名・住所・電話番号・Eメールアドレス・参加資格【福祉・医療・教育・保健・金融の分野での活動歴】・志望動機

伊勢市成年後見サポートセンター きぼう  
(福祉健康センター内)  
☎21-1122 FAX 27-2412  
✉ ise-kouken@mie.email.ne.jp

## 伊勢市健康医療ダイヤル24

フリーダイヤル  
☎0120-220-417 通話料無料  
Webでも相談できます。方法など詳しくは、市のホームページを確認してください。

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ先  
健康課 ☎27-2435

※本サービスは、民間業者に委託して運営しています。



## 広報いせ 第351号

発行日/令和5年8月1日  
発行/伊勢市  
編集/情報戦略局 広報広聴課  
印刷/千巻印刷産業株式会社

広報いせ発行事業費(予算額)  
3,674万6千円(22回分)

## 伊勢市情報戦略局 広報広聴課

〒516-8601 伊勢市岩渕1丁目7番29号  
☎0596-21-5515 FAX 0596-22-9699

✉ ise-koho@city.ise.mie.jp ※一部ページがないなどの落丁があった場合、広報広聴課へご連絡ください。

URL https://www.city.ise.mie.jp **伊勢市役所** 検索

視覚障がいのある人で、「声の広報いせ」「点字広報いせ」を希望する人は、高齢・障がい福祉課(☎21-5558 FAX)20-8555)へ連絡してください。また、「声の広報いせ」は、直近1カ月分を市のホームページに掲載しています。

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。



# 伊勢市



植物油インキで印刷しています。

※この広報紙は、再生紙を使用しています。

※この広報紙を商業する際は、雑誌・雑み類として分別してください。



見やすいデザインの文字を使用しています。

本紙以外からも伊勢市の情報を配信中!  
登録はコチラから!



Facebook



Twitter



LINE



Youtube

